PERFIS DE APRENDIZAGENS DA DISCIPLINA DE **ESTUDO EM MOVIMENTO** do 10º ano

M1 – Osteologia e Artrologia; M2 – Miologia

Curso Profissional: Técnico de Desporto

Módulos	Muito Bom 18-20 Valores	Bom 14-17 valores	Suficiente 10-13 valores	Insuficiente 0-9 valores
1 – Osteologia e Artrologia	**Conseguiu atingir na totalidade:** - O domínio das noções fundamentais para o estudo da anatomia e capacidade de aplicação dessas noções na descrição de estruturas corporais. - A compreensão da função do tecido conjuntivo e conhecimento das características específicas das suas diferentes variedades. - O domínio das noções fundamentais para o estudo das articulações. - O conhecimento da estrutura óssea e articular dos diferentes segmentos corporais (cabeça, tronco, membro superior e membro inferior) como ponto de partida para a capacidade de compreender as características funcionais e a relação mobilidade/estabilidade de cada região corporal.	**Conseguiu atingir a maior parte:** - O domínio das noções fundamentais para o estudo da anatomia e capacidade de aplicação dessas noções na descrição de estruturas corporais. - A compreensão da função do tecido conjuntivo e conhecimento das características específicas das suas diferentes variedades. - O domínio das noções fundamentais para o estudo das articulações. - O conhecimento da estrutura óssea e articular dos diferentes segmentos corporais (cabeça, tronco, membro superior e membro inferior) como ponto de partida para a capacidade de compreender as características funcionais e a relação mobilidade/estabilidade de cada região corporal.	**Conseguiu atingir uma parte:** O domínio das noções fundamentais para o estudo da anatomia e capacidade de aplicação dessas noções na descrição de estruturas corporais. - A compreensão da função do tecido conjuntivo e conhecimento das características específicas das suas diferentes variedades. - O domínio das noções fundamentais para o estudo das articulações. - O conhecimento da estrutura óssea e articular dos diferentes segmentos corporais (cabeça, tronco, membro superior e membro inferior) como ponto de partida para a capacidade de compreender as características funcionais e a relação mobilidade/estabilidade de cada região corporal.	**Não conseguiu atingir:** O domínio das noções fundamentais para o estudo da anatomia e capacidade de aplicação dessas noções na descrição de estruturas corporais. - A compreensão da função do tecido conjuntivo e conhecimento das características específicas das suas diferentes variedades. - O domínio das noções fundamentais para o estudo das articulações. - O conhecimento da estrutura óssea e articular dos diferentes segmentos corporais (cabeça, tronco, membro superior e membro inferior) como ponto de partida para a capacidade de compreender as características funcionais e a relação mobilidade/estabilidade de cada região corporal.
2 -Miologia	**Conseguiu atingir na totalidade:** - O conhecimento da organização do músculo esquelético nos níveis macro e microscópico. - A compreensão do processo de contração muscular e dos processos energéticos associados. - A diferenciação dos vários tipos de fibras musculares. - O domínio dos fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares. - O saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior.	**Conseguiu atingir a maior parte:** - O conhecimento da organização do músculo esquelético nos níveis macro e microscópico. - A compreensão do processo de contração muscular e dos processos energéticos associados. - A diferenciação dos vários tipos de fibras musculares. - O domínio dos fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares. - O saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior.	**Conseguiu atingir uma parte:** - O conhecimento da organização do músculo esquelético nos níveis macro e microscópico. - A compreensão do processo de contração muscular e dos processos energéticos associados. - A diferenciação dos vários tipos de fibras musculares. - O domínio dos fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares. - O saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior.	**Não conseguiu atingir:** - O conhecimento da organização do músculo esquelético nos níveis macro e microscópico. - A compreensão do processo de contração muscular e dos processos energéticos associados. - A diferenciação dos vários tipos de fibras musculares. - O domínio dos fundamentos necessários para determinar de forma autónoma as ações dos principais grupos musculares. - O saber localizar e caracterizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior.

Aprovado em: Funchal, 03 de novembro 2023

O delegado

_____